

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"

Ежедневное меню

21.10.2025

День	Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭП,ккал
	№296	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	№304	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78
ХБ		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,09
	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
		Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
		Итого	495	23,68	19,58	86,83	618,26



**Утверждаю
021» 10.2025г**

Директор

Л.С. Хачукаева