

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"
 Мартан имени С.С. Гайрбекова
 Д.С. Хачукаева

Школа МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова" Отд./корп День Среда 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	№179	Мюсли с молоком	135	15,9	7,7	15,194	184,86
	хб	ХБ	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	масло	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	гор.напиток	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
		№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6

Итого

485

21,94

17

65,764

495