

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"

Ежедневное меню

23.10.2025

День	Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	№4,3	Гречка отварная	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	ХБ	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Четверг 2		Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	№3 38	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6
		Итого	500	17,55	17,66	95,8	612,34

Утверждаю
«23» 10.2025г

Директор



Л.С. Хачукаева