

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-

Мартан имени С.С. Гайрекова»

~~Г. Г.~~ — Д.С. Хачукаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа		МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"		Отд./корп	День	Вторник 1
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	№	Калорийность	
Завтрак	гор.блюдо	70	Белки	6,65	Углеводы	12,6
					Котлета куриная	19,6
						218,4
		50	ХБ	3,94	Хлеб пшеничный	0,5
						24,14
						116,82
		100	ХБ	2,7	Картофельное пюре	4
						5,8
						70
		200	гор.блюдо	0,03	№377	1
						2,7
						4
						5,8
						70
		200	гор.напиток	0,1	№459	9,5
						39,02
						39,02
		80	№338	1,2	Яблоко	0,4
						16,8
						75,6

Итого 500 14,52 17,6 75,84 519,84