

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-

Мартан имени С.С. Гайрбекова»

Д.С. Хачукаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа		МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"		Отд./корп		День		Вторник 1	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак	гор.блюдо		Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4	
	хб	ХБ	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82	
	гор.блюдо	№377	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70	
	гор.напиток	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
		№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	
Итого				500	14,52	17,6	75,84	519,84	