

Школа

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"

**Типовое меню приготавливаемых блюд**

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с изюмом
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	1	<b>Итого за день:</b>		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	картофельное пюре
				котлета куриная
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	2	<b>Итого за день:</b>		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	омлет с сыром
				масло сливочное (порциями)
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	3	<b>Итого за день:</b>		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	рис припущенный
				сосиски "Особые халяль"
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
			<i>итого</i>	
1	4	<b>Итого за день:</b>		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	рыба припущенная
				картофельное пюре
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				масло сливочное

			<i>итого</i>	
1	5	<b>Итого за день:</b>		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	рыба припущенная
				рис отварной
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				масло сливочное
				булочка домашняя
		<i>итого</i>		
2	1	<b>Итого за день:</b>		
2	2	Завтрак	гор.блюдо	сырники из творога запеченные
				булочка домашняя
			гор.напиток	чай с молоком или сливками
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
				масло сливочное
		<i>итого</i>		
2	2	<b>Итого за день:</b>		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога
				масло сливочное
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
2	3	<b>Итого за день:</b>		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	гречка отварная
				котлета куриная
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
2	4	<b>Итого за день:</b>		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	рис отварной
				котлета куриная
			гор.напиток	чай с лимоном
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	яблоко
				масло сливочное
2	5	<b>Итого за день:</b>		
		<b>Среднее значение за период:</b>		



500	25.18	16.65	49.83	449.89	
500	25.18	16.65	49.83	449.89	
75	13	0.5	0.8	59.7	
100	2.43	3.58	24.46	139.78	304
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459
50	3.94	0.5	24.14	116.82	
15	0.12	12.3	0.19	111.94	
60	4.2	6.7	27.8	188.3	
500	23.72	23.68	86.89	655.56	
500	23.72	23.68	86.89	655.56	
100	15.8	5.3	17.9	182.5	286
60	4.2	6.7	27.8	188.3	
200	1.52	1.35	15.9	81.83	378
50	3.94	0.5	24.14	116.82	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	
10	0.08	8.2	0.13	74	64
500	26.74	22.45	102.67	719.05	
500	26.74	22.45	102.67	719.05	
150	23.85	11.55	22.5	289.35	279
10	0.08	8.2	0.13	74.64	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459
60	4.73	0.6	24.14	120.88	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338
500	29.89	20.85	73.07	599.49	
500	29.89	20.85	73.07	599.49	
100	5.73	4.06	25.76	162.5	4, 3
70	6.65	12.6	19.6	218.4	
200	0.03	0.1	9.5	39.02	459
50	3.94	0.5	24.14	116.82	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338
500	17.55	17.66	95.8	612.34	
500	17.55	17.66	95.8	612.34	
100	2.43	3.58	24.46	70	304
70	6.65	12.6	19.6	218.4	
180	0.02	0.09	8.55	35.09	459
50	3.94	0.5	24.14	120.88	
80	1.2	0.4	16.8	75.6	338
20	0.16	16.4	0.26	74.64	
500	14.4	33.57	93.81	594.61	
500	14.4	33.57	93.81	594.61	
500	20.192	20.814	81.928	581.714	