

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"

Ежедневное меню

22.10.2025

Утверждаю
22.10.2025г
Директор Д.С. Хачукаева

День	Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Среда 2	№279	Мюсли с Молоком	135	15,9	7,7	15,194	184,86
	ХБ	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6
		Итого	485	21,94	17	65,764	495