


Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"  
Мартан имени С.С. Гайрбекова»  
 Д.С. Хачукаева

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа		МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"			Отд./корп		День	Среда 1	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
Завтрак	гор.блюдо	№275	Омлет с сыром	80	9,3	12,4	1,5	155	
	гор.напиток	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02	
	масло	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64	
	хб	ХБ	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88	
		№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6	
			Итого	430	15,34	21,7	52,07	465,14	