

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-

Маргани имени С.С. Гайрбекова»

  
Д.С. Хачукаева

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

| Школа<br>МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Марган имени С.С. Гайрбекова" |             | Отл./корп | День                       | Среда 1  |       |      |          |              |
|--|-------------|-----------|----------------------------|----------|-------|------|----------|--------------|
| Прием пищи   | Раздел      | № рец.    | Блюдо                      | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Завтрак  | гор.блюдо   | №275      | Омлет с сыром              | 80       | 9,3   | 12,4 | 1,5      | 155          |
|  | гор.напиток | №459      | Чай с лимоном              | 200      | 0,03  | 0,1  | 9,5      | 39,02        |
|  | Масло       | №14       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 10       | 0,08  | 8,2  | 0,13     | 74,64        |
|  | ХБ          |           | Хлеб пшеничный             | 60       | 4,73  | 0,6  | 24,14    | 120,88       |
|  |             | №338      | Яблоко                     | 80       | 1,2   | 0,4  | 16,8     | 75,6         |
|  |             |           | Итого                      | 430      | 15,34 | 21,7 | 52,07    | 465,14       |