

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова»

Д.С. Хачукаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа		МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"				Отд./корп		День		Среда 2	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы			Калорийность	
Завтрак	гор.блюдо	№279	Мюсли с Молоком	135	15,9	7,7	15,194			184,86	
	ХБ	Хлеб пшеничный		60	4,73	0,6	24,14			120,88	
	хб	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13			74,64	
	масло	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5			39,02	
	гор.напиток	№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8			75,6	
								Итого		485	21,94
									17	65,764	495