

Директор МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-
Мартан имени С.С. Гайрбекова»
_____ Д.С. Хачукаева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа	МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"					Отд./корп		День		Среда 2	
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность		
Завтрак		гор.блюдо	№279	Мюсли с Молоком	135	15,9	7,7	15,194	184,86		
		хб	ХБ	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88		
		масло	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64		
		гор.напиток	№459	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02		
			№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6		