

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрекова"

Ежедневное меню

20.10.2025



День Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭП,ккал
№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	109,16
№378	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
Х6	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,26	149,28
№338	Яблоко	100	1,5	0,5	21	94,5
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
	<b>Итого</b>	<b>655</b>	<b>17,68</b>	<b>29,5</b>	<b>115,54</b>	<b>799,32</b>