

Утверждаю
 «20» 10.2025г
 Директор Д.С. Хачукаева

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайбекова"
 Ежедневное меню
 20.10.2025

День	№ Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник 2	№120	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,38	3,8	14,36	109,16
	№378	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Х6	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	0,16	16,4	0,26	149,28
	№338	Яблоко	100	1,5	0,5	21	94,5
		Булочка домашняя	60	4,2	6,7	27,8	188,3
		Итого	655	17,68	29,5	115,54	799,32