

Утверждаю

17.10.2025г

Директор

Д.С. Хачукаева

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрекова"

Ежедневное меню

17.10.2025

День	Ред.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
	№296	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
ХБ		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
Пятница 1	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	№378	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	№377	Картофельное пюре	150	4,04	6	8,7	104,96
		Итого	485	22,58	16,55	49,67	437,95