

МБОУ "СОШ №7 г. Ачхой-Мартан имени С.С. Гайрбекова"

Ежедневное меню

07.11.2025

День	Рец.	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭП,ккал
	№304	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	70
ХБ		Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,88
	№459	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	№14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
		Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	№338	Яблоко	80	1,2	0,4	16,8	75,6
		Итого	490	14,32	25,37	93,68	594,61



«07» 11.2025г

Директор

Л.С. Халкаева

Утверждаю